





Κωνσταντίνος Κακαλιέτρης

Χειρουργός Οδοντίατρος

**«ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΧΑΜΟΓΕΛΟ "ΦΤΙΑΧΝΕΙ"
Η ΑΓΑΠΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΟΥ»**

Τον σαγηνεύουν οι συνεχείς εξελίξεις στο χώρο της Οδοντιατρικής, με τις οποίες συμπορεύεται και δίνει τον καλύτερο εαυτό του για να υπηρετεί την επιστήμη του σωστά, υπεύθυνα και ολοκληρωμένα.

Γεννημένος στην Καλαμάτα στις αρχές του '60, με καταγωγή από τη Μεσσηνιακή Μάνη, ο Κωνσταντίνος Κακαλήτρης βρέθηκε να ακολουθεί τις τότε επιταγές μιας μεσοαστικής οικογένειας, που ήθελε για το παιδί της το κυνήγι της πρωτιάς και να "το δει" γιατρό, δικηγόρο ή μηχανικό.

Η αγάπη που είχε από νωρίς ο μικρός Κωνσταντίνος για τον άνθρωπο, καθώς και η επιδεξιότητά του σε λεπτούς χειρισμούς αντικειμένων γενικά, δεν άφηνε αμφιβολίες

ότι θ' ακολουθούσε το δρόμο της Ιατρικής.

Η ανάγκη παροχής καλύτερης εκπαίδευσης και προοπτικών οδηγεί την οικογένεια στην Αθήνα, όπου, ο συνεχώς αριστούχος Κωνσταντίνος Κακαλήτρης, εισάγεται στην Οδοντιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

«Η φοίτησή μου στο Ε΄ Γυμνάσιο Εξαρχείων υπό την επήρεια του επαναστατικού πνεύματος της εποχής, μετά την εξέγερση του Πολυτεχνείου και το πολιτιστικό-κοινωνικό "μωσαϊκό" που εξαπλωνόταν τότε στα Εξάρχεια, επηρέασαν το χαρακτήρα μου στο να μην μένω στα στερεότυπα και να λατρέψω την εξέλιξη μέσα από την έρευνα, την τεκμηρίωση και τη διαρκή αναζήτηση της γνώσης».

Αμέσως μετά την αποφοίτησή του από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, έρχεται αντιμέτωπος με την καθημερινή κλινική πράξη, ως στρατιωτικός οδοντίατρος και ειδικεύεται σε γναθοχειρουργικές κλινικές στρατιωτικών Νοσοκομείων, επί 26 μήνες ως έφεδρος Αξιωματικός.

Τελειώνοντας την πολύμηνη θητεία του και έχοντας παρακολουθήσει σεμινάρια και μεταπτυχιακά προγράμματα στην Αγγλία και τις ΗΠΑ που αφορούν στην Αισθητική Οδοντιατρική, τη Χειρουργική Στόματος και την Ορθοδοντική, λειτουργεί το ιδιωτικό του ιατρείο από το 1989, στην περιοχή του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός, ενώ τα πρώτα 12 χρόνια, είναι επιστημονικός σύμβουλος δύο μεγάλων εταιριών παραγωγής οδοντιατρικών προϊόντων, συμμετέχοντας σε μεγάλο αριθμό συνεδρίων και ερευνητικών προγραμμάτων.

«Παρόλο που η εκπαίδευσή μας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών ήταν εξαιρετική, είχα την ανάγκη να εμβαθύνω τις γνώσεις μου και να κατανοήσω πλήρως όλους τους μηχανισμούς παθολογίας και ιστοφυσιολογίας γύρω απ' τις παθήσεις του στόματος και των οδόντων. Σκοπός μου ήταν πάντα να μπορώ να οργανώνω μια σωστή και πλήρη διαχείριση –management– γύρω από οποιοδήποτε οδοντιατρικό πρόβλημα, βλέποντάς το σφαιρικά και σε βάθος χρόνου».

Λάτρης της τεχνολογίας και της εξέλιξης, στο ιατρείο του θα δει κανείς τα πλέον σύγχρονα μηχανήματα οδοντιατρικών εφαρμογών. «Τα εργαλεία κάνουν το μάστορα, έλεγαν παλιά και δεν είχαν άδικο. Θα πρέπει όμως να τονιστεί ότι τα καλά εργαλεία και μηχανήματα δεν μπορούν με κανένα τρόπο να υποκαταστήσουν ή έστω να συμπληρώσουν τη γνώση. Μόνο η εμπειρία είναι αυτή που θα κάνει τα μηχανήματα άριστο αρωγό μιας ολοκληρωμένης υπεύθυνης και όσο το δυνατόν πιο ατραυματικής θεραπείας».

Την τελευταία δεκαετία ο Κωνσταντίνος Κακαλήτρης στην καθημερινή κλινική πράξη, εκτός από το γνωστό φάσμα





των οδοντιατρικών εργασιών, εξασκεί τη σύγχρονη Εμφυτευματολογία και Χειρουργική, και με τους συνεργάτες του είναι σε θέση να αντιμετωπίζουν ολοκληρωμένα και επιτυχώς ιδιαίτερα απαιτητικά και πολύπλοκα περιστατικά.

«Από τα φοιτητικά μου χρόνια, θυμάμαι το όνειρο των "φυτευτών δοντιών". Την επιθυμία δηλαδή να βάλουμε δόντια εκεί που δεν υπάρχουν. Είχα πράγματι την τύχη να ζήσω την εποχή της μετάβασης από την κλασική Οδοντιατρική στη σύγχρονη Εμφυτευματολογία. Προβληματισμοί, αποτυχίες υλικών και τεχνικών, αναθεωρήσεις απόψεων. Και να που σήμερα η οστεοενσωμάτωση των εμφυτευμάτων είναι δεδομένη. Και όχι μόνον αυτό. Με τις τεχνικές GBR (Guided Bone Regeneration) μπορούμε να δημιουργήσουμε οστό στη γνάθο, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα εμφυτεύσεων σε θέσεις που κάποτε θα φαινόταν απλώς "μαγικό". Η αλήθεια είναι ότι η επιστήμη της Οδοντιατρικής έχει πλέον περάσει σε επίπεδα τόσο υψηλά και θαυμαστά, που οι συνεχείς εξελίξεις στο χώρο με κάνουν να την ερωτεύομαι κάθε χρόνο και πιο δυνατά και να

πορεύομαι μαζί της, προσπαθώντας να φανώ αντάξιος όλων αυτών των συγκινήσεων που μου χαρίζει...»

Στην προσωπική του ζωή, ο Κωνσταντίνος Κακαλήτρης είναι έγγαμος και πατέρας τριών παιδιών, ενός αγοριού 12 ετών και δύο κοριτσιών, 10 και 8 ετών. Τον ελεύθερο χρόνο του, τού αρέσει να τον αξιοποιεί μαζί με την οικογένεια του. Είναι λάτρης της φύσης και της Ελλάδας, όμως η μεγάλη του αγάπη για να ξεφεύγει από τη ρουτίνα της καθημερινότητας είναι η θάλασσα και τα πάντα γύρω απ' αυτή. Καταδύσεις, ψάρεμα, ναυτικός τουρισμός οι μεγάλες του αδυναμίες.

«Μόνο όταν έχεις δει στην απεραντοσύνη του πελάγου τον ήλιο να βγαίνει δυνατός απ' την ανατολή και αργά να κρύβεται χρυσοκόκκινος στη δύση, μπορείς να συνειδητοποιήσεις ότι το προσωπικό μας μικρό ταξίδι στη ζωή έχει αξία όταν είναι γεμάτο αγάπη για τον άνθρωπο, σεβασμό στη φύση και πίστη στο Θεό». 🙏