



Ο χειρουργός οδοντίατρος
Κωνσταντίνος Κακαλέτρης

ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΠΟΥ ΣΟΥ ΑΞΙΖΕΙ

ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ

ΔΥΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΤΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗΣ, Η ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΤΗΝ ΑΙΧΜΗ ΤΟΥ ΔΟΡΑΤΟΣ Σ' ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΟΥΜΕ ΩΡΑΙΟ ΚΑΙ ΛΑΜΠΕΡΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ.

Ενα ωραίο, λαμπερό και υγιές χαμόγελο προσθέτει αυτοπεποίθηση, σιγουριά και ελκυστικότητα, ενώ συγχρόνως προσδίδει την αίσθηση του συγκριτικού πλεονεκτήματος σ' αυτόν που το διαθέτει. Κι ενώ τις προηγούμενες δεκαετίες αυτή τη λάμψη και τη λευκότητα τις αναζητούσε κυρίως το «ασθενές φύλο», στις μέρες μας ο σύγχρονος άντρας διεκδικεί και απαιτεί να χαρίσει στην εμφάνισή του στην προσωπικότητά του το χαμόγελο που του αξίζει.

● **Υπάρχουν αισθητικές λύσεις ακόμη και για τα πιο δύσκολα οδοντιατρικά προβλήματα.** Αρκετά χρόνια πριν η επιτυχής τοποθέτηση στο οστό της γνάθου ενός ή περισσότερων εμφυτευμάτων, δηλαδή μιας «βίδα» τιτανίου που αντικαθιστά τη ρίζα των δοντιών, ήταν από μόνι της κάτι που θα χαρακτηριζόταν επιτυχία. Σήμερα όμως αυτό δεν αρκεί. Πρέπει οι αποκαταστάσεις με εμφυτεύματα να αγγίζουν την απόλυτη αισθητική αρτιότητα, καθώς η οστεοενσωμάτωση των εμφυτευμάτων είναι πλέον δεδομένη. Αυτό σημαίνει ότι το εμφύτευμα πρέπει να τοποθετηθεί στο οστό της γνάθου με τρόπο που το τεχνητό δόντι που θα στηριχτεί πάνω σ' αυτό να μην ξεχωρίζει σε τίποτε από τα φυσικά, τόσο που ακόμα και κάποιος με οδοντιατρικές γνώσεις να μην μπορεί να τα διακρίνει. Πολλές φορές όμως αυτό

είναι δύσκολο, γιατί τα ούλα και το οστό στις περιοχές των δοντιών που λείπουν έχουν ατροφήσει. Εδώ έρχεται η προεμφυτευματική πλαστική χειρουργική περιοδοντολογία να δώσει λύση.

● **Η αναγέννηση των ούλων:** Με τις τεχνικές GTR + GBR (Guided Tissue Regeneration + Guided Bone Regeneration), δηλαδή της κατευθυνόμενης από το χειρουργό αναγέννησης οστού και ούλων, δημιουργούμε συνθήκες φυσικότητας και άριστης εικόνας κατά την τοποθέτηση του εμφυτεύματος. Αυτό επιτυγχάνεται με τη χρήση υλικών υποκατάστατου οστού και ιατών σε συνδυασμό αρκετές φορές με τη λήψη μοσχευμάτων από τον ίδιο τον ασθενή, όπως και με απομόνωση αυξητικών παραγόντων και μορφογενετικών πρωτεϊνών που μπορούν εύκολα να μιμοκρυστιστούν και να απομονωθούν, λαμβάνοντας μια μικρή ποσότητα από το αίμα του ίδιου του ασθενούς.

● **Η χρωματική αναβάθμιση της οδοντοστοιχίας:** Ταυτόχρονα, η αισθητική οδοντιατρική αφορά τη βελτίωση του χαμόγελου με την τροποποίηση του χρώματος ή του σχήματος –ή και των δύο– των υφαισθητικών δοντιών. Έτσι, με τη λεύκανση εφαρμόζουμε λευκαντικούς παράγοντες πάνω στα δόντια, είτε στο ιατρείο σε συνεδρίες των 45 λεπτών ή με τα γνωστά «μασελάκια» που μέσα τους τοποθετούνται οι λευκαντικές ουσίες και εφαρμόζονται από τον ίδιο τον ασθενή για 10 ημέρες.

ΕΠΑΝΑΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΟΝΤΙΩΝ



→ Όταν, εκτός από το χρώμα, θέλουμε να αλλάξουμε και το σχήμα των δοντιών (π.χ. κλείσιμο κενών, διόρθωση στραβών δοντιών, διόρθωση μήκους-σχήματος και σχέσης δοντιών-χειλιών), εφαρμόζουμε τεχνικές όπως το Lifting ή Bonding δοντιών, όπου χρησιμοποιώντας πλαστικές ρητίνες «πλάθουμε» το επιθυμητό σχήμα ή τεχνικές όψεων πορσελάνης ή αστρίου, δηλαδή πάνω στα δόντια συγκολλώνται με ειδικό τρόπο μόνιμα «φλούδες» λεπτές από «τεχνητό σμάλτο», ώστε τα δόντια να έχουν τις επιθυμητές διαστάσεις, χρώμα και σχήμα, που προηγούμενως έχουμε προσμοιάσει με προπλάσματα στον υπολογιστή στο χαμόγελο του ασθενούς.

→ Ευχαριστούμε τον κ. Κωνσταντίνο Κακαλέτρη, οδοντίατρο-χειρουργό στόματος, επιστημονικό διευθυντή Dental Active, Aesthetic & Implant Dentistry, Οδοντιατρική Μονάδα Αθηνών (www.dentalactive.gr).

